



TRASTUZUMABE

O Trastuzumabe é um anticorpo monoclonal utilizado no tratamento de vários tipos de cânceres.

Sua forma de administração é endovenosa (pela veia).

Os anticorpos monoclonais agem diretamente contra antígenos das células tumorais, diminuindo sua ação nas células saudáveis.



Como ocorre um ciclo de anticorpo monoclonal?

Os tratamentos oncológicos são administrados em ciclos, que são compostos pelos dias de infusão das medicações contra o câncer e também pelo tempo de descanso para permitir que seu corpo se recupere. Para os anticorpos monoclonais não é diferente!

Usualmente, os ciclos são a cada 2 semanas, 3 semanas, entre outros, a depender da droga que está sendo administrada.

Após o término de um ciclo, um novo ciclo se inicia.



1 Infusão dos anticorpos monoclonais



O Trastuzumabe é administrado pela veia em aproximadamente 1h 30 minutos (dose de ataque) ou 30 minutos (dose de manutenção).

2 Efeitos colaterais



Diferentemente das quimioterapias que possuem efeitos colaterais imediatos, os efeitos colaterais dos anticorpos monoclonais geralmente aparecem após a 2ª semana de tratamento, podendo ocorrer em qualquer momento, inclusive após meses do início do tratamento.

Cheque na página de efeitos colaterais os principais eventos adversos que esta medicação pode apresentar e o tempo médio de surgimento.

Atente-se aos sinais de alerta.

4 Consulta médica



O(a) médico(a) avaliará seus exames e a presença dos efeitos adversos e irá avaliar a liberação do próximo ciclo de anticorpo monoclonal.

Caso seus exames estejam alterados e isso impossibilite o próximo ciclo de tratamento, siga os cuidados recomendados pelo seu médico.

Atrasar o tratamento pode ser necessário até que o seu exame de sangue normalize ou seus efeitos adversos diminuam e a infusão da medicação seja segura.

3 Realização de exames de sangue



Os exames laboratoriais devem ser realizados poucos dias antes do próximo ciclo do anticorpo monoclonal, podendo ser espaçados conforme critério médico.

Quando os exames forem solicitados, a preferência é que a coleta seja realizada 48h antes da próxima infusão.



O ciclo do Trastuzumabe depende do protocolo em uso. Ao lado, têm-se o exemplo: D1 a cada 21 dias. Os exames laboratoriais deverão ser realizados conforme critério médico.



Reações tardias

(Aparecem após 24h da infusão ou mais)

Esta medicação **NÃO** causa queda de cabelo

Sintomas semelhante à gripe

Dor de cabeça

Irritação nariz ou garganta

Boca inflamada/ feridas

Erupção Cutânea

Dor no estômago

Dor ossos/ muscular

Cansaço/ Fraqueza

Insônia

Perda de peso/
Falta de apetite

Cardiotoxicidade

Toxicidade pulmonar

Reações imediatas

(Aparecem do momento da administração até 24h após a administração)

Febre acima de 37,8°C

Tontura

Dor de cabeça

Tosse

Ardor no local da injeção

Náusea/ Vômito

Diarreia

Fraqueza durante a infusão

Calafrio

Hipotensão



Atenção

Devido ao risco de cardiotoxicidade, será solicitado pelo seu médico exame como Ecocardiograma a cada 3 meses, após o início da medicação.



HB ONCO



Sinais de alerta

Caso apresente estes sintomas, entre em contato com a equipe responsável ou procure o serviço de emergência mais próximo



Tosse persistente,
ou falta de ar



Fraqueza
intensa



Três ou mais
episódios de diarreia



Sinais de insuficiência cardíaca
(inchaço nas pernas, falta
de ar ao caminhar, cansaço
intenso)

Em caso de dúvidas, ligue:

Segunda a Sexta-feira (8h às 17h): (17) 3201-5086.
Finais de semana e feriados: Serviço de Emergência
do Hospital de Base.



Cuidados Gerais

Durante o tratamento com os Anticorpos Monoclonais:



Você pode sentir cansaço (respeite os limites do seu corpo e, se possível, realize uma atividade dentro do seu ritmo)



Cuide da sua alimentação (evite gorduras, alimentos prontos e mal cozidos). Não é necessário excluir o açúcar da sua alimentação, faça o consumo com moderação e evite excessos.



Gravidez é uma contra-indicação absoluta durante o tratamento. Você e seu(a) parceiro(a) deverão utilizar métodos contraceptivos.

Durante a infusão dos anticorpos monoclonais



Alguns medicamentos, quando administrados **fora da veia**, podem causar **dores, queimação, inchaço** ou **vermelhidão** e outros sintomas, que podem ser sentidos durante a medicação ou dias depois. Caso isso aconteça, **a equipe de enfermagem deverá ser avisada**.



Cuidados gerais com a alimentação

Fracione as refeições ao longo do dia;

Evite frituras, gorduras, enlatados, embutidos, alimentos industrializados e alimentar-se fora de casa;

Varie os tipos de carne: carnes vermelhas, frango, peixes, porco e ovos;

Descongele os alimentos na geladeira, de um dia para o outro, ou se preferir, use o microondas. Nunca deixe em cima da pia ou dentro um recipiente com água;

Atente-se aos prazos de validade, cor e cheiro dos alimentos;

Higienize todas as frutas, verduras e legumes e deixe de molho de 15 a 20 minutos na solução clorada:

Preparo da solução clorada: 1 colher de sopa de água sanitária sem perfume para cada litro de água ou hipoclorito de sódio.

Tenha uma alimentação saudável e variada.



Diarreia



Hidrate-se muito (água filtrada, água de coco, chás);

Prefira o consumo de alimentos que "prendem o intestino", como: batata, maisena, banana prata, limão, maçã sem casca.

Mucosite (feridas na boca) / Odinofagia (Dor ao engolir)



Prefira preparações pastosas, em temperatura ambiente e/ou geladas, macias e fáceis de mastigar (purê, vitamina, sopa);

Evite: alimentos duros, secos, ásperos, salgados, ácidos, apimentados e condimentados;

Prefira frutas e legumes macios, bem cozidos ou amassados.

Em caso de dúvidas e/ou necessidade de individualização sobre alimentação ou outro sinal e sintoma presente, procure um(a) nutricionista.

Fontes:

Terapia Antineoplásica HSL. Acesso em Nov/2021.

Manual Imunoterapia, AC Camargo. Acesso em Nov/2021.

Trastuzumab: frasco ampola. Responsável técnico Vanessa fornias. Samsung Bioepis BR Pharmaceutical LTDA.

Acesso em Nov/2021.

BC Cancer Drug Manual. Trastuzumab. Revisão, Fevereiro 2020. Acesso em Nov/2021.

Trastuzumab: informações sobre medicamentos ao paciente. Revisão Setembro 2020 UpToDate. Disponível em:

<<http://www.uptodate.com>>. Acesso em Dez/2021.

I Consenso Brasileiro de Nutrição Oncológica da SBNO, 2021. Orientações Funfarme. Acesso em Out/2021.



Aponte a câmera do seu celular e saiba mais sobre outros tratamentos.



Alô enfermeiro
(17) 3201-5086

Contato telefônico para pacientes atendidos no Hospital de Base

Elaborado por: Equipe de Enfermagem, Farmácia e Nutrição do Serviço de Terapia Antineoplásica do Hospital de Base de São José do Rio Preto/ SP.

Revisado por: Dra. Aline Fusco Fares (médica oncologista), Ana Cláudia de Almeida Soares (farmacêutica oncológica), Isabela C. Antunes de Souza (enfermeira oncológica) e Natália F. Duran Leite (nutricionista)

